

しらうめ



令和5年5月30日
白梅幼稚園

<http://www.shiraume-kg.ed.jp/>

めざす園児像
一、仲良くする子
一、元氣な子
一、きまりを守る子
一、がんばる子



《紫外線は悪者？》

夏を思わせる日が増えてきて水の冷たさが気持ちよくなってきました。当然子どもたちも、水あそびに興じる姿が多く見られます。着替えて帰ることも増えてきますので、洗濯が大変でしょうがよろしくお願いします。

さて、夏に近づいてくると日焼けの季節でもあります。太陽の紫外線によって日に焼けますが、この紫外線は肌のシミや皮膚がんの原因にもなります。そう聞くと紫外線に対してあまり良いイメージはありませんが、そうとも限りません。実は紫外線を浴びることで、人間の体内で骨を作る手助けをしています。

骨はカルシウムでできていますが、このカルシウムを体内に吸収させようと促す役割を担っているのがビタミンDです。このビタミンDは食べ物からも摂取できるのですが1日の摂取量から考えると半分も取り込めません。ではどこから摂取するかという紫外線を浴びることで、体内で生成されているのです。こちらの量の方が多いのです。ですから太陽の光を浴びることは、骨を丈夫していることなのです。

子どもの時期は、体を大きく成長するための骨の形成はとても重要です。また年を取ってから骨密度を保ち骨粗しょう症を防ぐにはビタミンDは必須アイテムです。「子どもは外でいっぱい遊べば元気に育つ」という昔から言われている都市伝説みたいなものは、実は科学的根拠に当てはめても理にかなっていることがわかります。昔の人の知恵のすごさを感じます。

ただし、人それぞれ体質が違いますので、過度に紫外線を浴びない方がいいのも事実。近年は猛暑日になるような午後は、熱中症の心配もありますので、幼稚園でも室内で遊ぶ時もあります。程よく紫外線とお付き合いをして、丈夫な体を作っていけたらいいですね。

園長 橋本俊雄

【6月の行事予定】

日	曜	内 容	プ	預
1	木	園外保育@中		○
2	金	内科検診(年少・うぐいす) 園外保育@長		○
3	土			
4	日	休日参観		×
5	月			
6	火	内科検診(年長・ひばり・つばめ)		○
7	水			○
8	木	歯科検診		○
9	金			○
10	土			
11	日			
12	月	プール開き、園外保育@少しらうめひろば	長	○
13	火		中	○
14	水			○
15	木		少	○
16	金		長	○
17	土	土曜園庭開放		
18	日			
19	月	じゃがいも掘り(長)		○
20	火	じゃがいも掘り(中)		○
21	水	じゃがいも掘り(少)		○
22	木	(じゃがいも予備日)	中	○
23	金		長	○
24	土			
25	日			
26	月	親子給食保護者会@長		○
27	火		中	○
28	水		少	○
29	木	6月生まれお誕生会		○
30	金		長	○

プ…プール 預…預かり

- ※ プール開きが年間行事予定と変更になっています。
- ※ 6月は父の日がありお父さんの絵を持ち帰りますが、年少年長は休日参観、年中は14日になります。
- ※ 運動会は年間行事予定通りで10月7日(土)、予備日が8日(日)に決まりました。

7月の行事予定は変更ありません。

【6月の保育目標】

〔年少〕話をしっかり聞こう

〔年中〕雨の日の室内遊びを楽しもう

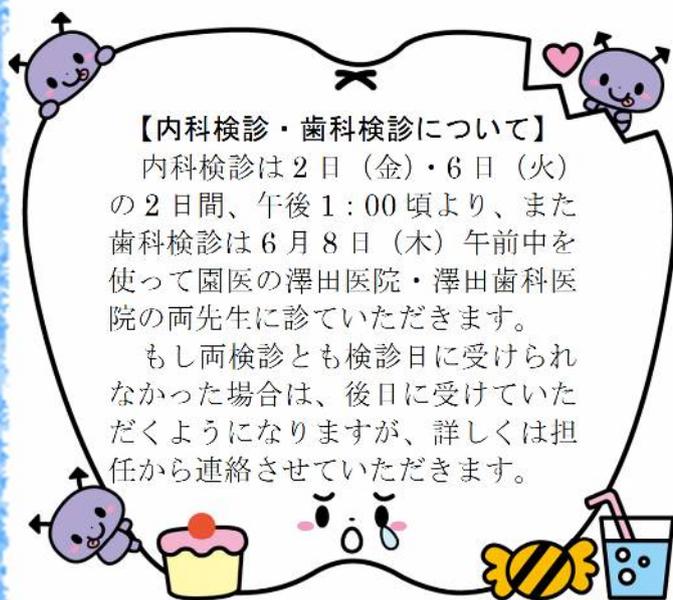
〔年長〕身の回りの整理整頓をしよう

【6月の安全目標】

テラス・廊下・部屋の中では走らないようにしよう

【6月の保健目標】

のどがかわいたら水を飲もう



【内科検診・歯科検診について】

内科検診は2日（金）・6日（火）の2日間、午後1:00頃より、また歯科検診は6月8日（木）午前中を使って園医の澤田医院・澤田歯科医院の両先生に診ていただきます。

もし両検診とも検診日に受けられなかった場合は、後日に受けていただくようになりますが、詳しくは担任から連絡させていただきます。

【スナップ写真の販売について】

毎年、行事などで撮ったスナップ写真を販売しております。パソコンやスマホで閲覧をして購入し、ご自宅に直送するシステムになっています。ある程度行事をまとめて公開します。詳しくは後日プリントをお配りします。

【個人面談ありがとうございました】

先日の個人面談では、お忙しい中幼稚園にお越しいただきありがとうございました。個人面談を終え、担任と子どもたちの、そして保護者の皆様との距離がまた一歩近づいたように思います。

この個人面談のためにとっていただいた貴重な時間でのお話の内容を、これからの保育に役立てていこうと思っています。ありがとうございました。

【来年度幼稚園見学について】

6月26日（月）より、来年度以降入園予定のお子様がいる方に向けての見学と、6月20日（火）より来年度すくすくの子の無料体験を始めます。

基本的には毎日行っておりますが、行事などでできない日もございますので、幼稚園に6月1日よりお問い合わせいただきご予約下さい。

また、ご近所で幼稚園見学を希望されている方がいらっしゃいましたら、お伝えいただくと助かります。よろしくお願い致します。

【休日参観について】

先日お知らせした休日参観についてですが、子どもの服装などの内容が抜けていましたので改めてお知らせします。

《服装》

年少：普段着（園服なし）、カラー帽子、

年中：夏服、カラー帽子

年長：体操着、カラー帽子（雨の場合も同じ）

《持ち物》

水筒（親子両方とも）

保護者の方も活動のしやすい服装でお越しください。

【その他】

卒園児の曾祖母（90歳を超えています）の方が子どもたちに紙で作ったサイコロを作ってくれました。31日に全員持ち帰りますので、お家で何かに変身させて楽しんでください。

【3号車の先生が変わります】

3号車の山本先生がここで配置転換となります。約半年でしたが子どもと触れ合っていたいただきました。

6月より高橋^{たかはし}明夫^{あきお}先生になります。引き続き安全運転に努めていきますのでよろしくお願いいたします。

